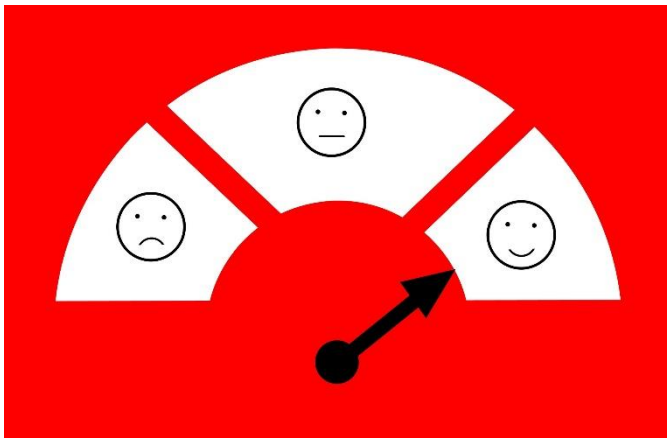
# EDUCACIÓN EMOCIONAL: CÓMO ESTABLECER UN VÍNCULO SEGURO CON TUS ALUMNOS

## (DIRIGIDO A PROFESORES DE TODAS LAS ETAPAS EDUCATIVAS)

**RAFA GUERRERO**

**10 horas**



**FORMACIÓN:** **CURSO**

**MODALIDAD: ON LINE CON CLASE PRESENCIAL VIRTUAL EN DIRECTO**

# EDUCACIÓN EMOCIONAL: CÓMO ESTABLECER UN VÍNCULO SEGURO CON TUS ALUMNOS

El ser humano viene a este mundo con un conjunto de reflejos e instintos que le permiten sobrevivir, pero no dispone de estrategias para poder regular sus emociones y estados afectivos. Es por ello que se hace imprescindible enseñar a los niños y los adolescentes a regular sus emociones básicas (tristeza, miedo, rabia, celos, etc.)

Uno de los mecanismos que va a favorecer la correcta regulación de las emociones es el apego, un vínculo afectivo especial que se da entre el niño y principales figuras de referencia, entre las que se encuentra, sin lugar a duda, sus profesores.

Si quieres saber qué caracteriza un vínculo sano con tus alumnos y qué estrategias de pueden poner en marcha para logarlo, éste es tu curso.

## COMPETENCIAS

- Comprender la importancia de atender las emociones de nuestros alumnos y no minimizarlas.
- Saber cómo la sociedad actual concibe las emociones.
- Comprender qué es el apego y un vínculo seguro.
- Diferenciar entre los cuatro estilos de apego que existen y poder reconocerlos en nuestros alumnos.
- Diferenciar entre necesidad y deseo.
- Conocer las principales necesidades afectivas de nuestro alumnado.
- Dominar los aspectos esenciales del desarrollo del cerebro y las principales grandes zonas del encéfalo.
- Poder aplicar estrategias de gestión emocional en el aula.

# OBJETIVOS

- Que profesores, profesionales y familiares entiendan la importancia y las repercusiones de desarrollar un vínculo seguro en sus alumnos e hijos.
- Que conozcan las características básicas de las emociones para poder reconocerlas.
- Que conozcan las consecuencias que tiene desarrollar un apego inseguro en un menor y sus repercusiones en su vida adulta.
- Que desarrollen habilidades para poder desarrollar en sus hijos y alumnos estrategias efectivas de regulación emocional.
- Que aprendan a diferenciar entre necesidades y deseos.
- Que puedan poner en marcha estrategias de auto y heterorregulación emocional tan necesarias para un correcto equilibrio psíquico.

# CONTENIDOS

## INTRODUCCIÓN

- Las emociones en la sociedad actual
- Investigaciones actuales en relación al apego

## TEORÍA DEL APEGO

- ¿Qué es el apego?
- Características del apego
- Estilos de apego: seguro, evitativo, ansioso-ambivalente y desorientado
- Diferencias entre necesidades y deseos
- Tipos de necesidades: fisiológicas, afectivas, cognitivas y sociales
- ¿Cuáles son las 16 necesidades afectivas que tienen tus alumnos independientemente de su edad?

### NEUROBIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES Y DEL APEGO

- El modelo de los 4 cerebros: cerebro rojo, verde, azul y amarillo.
- Conectividad entre los cuatro cerebros.
- El secuestro de la amígdala (Joseph LeDoux)

### EDUCACIÓN EMOCIONAL

- ¿Qué es una emoción?
- Características de las emociones.
- Clasificación de las emociones.
- La importancia del equilibrio: sensaciones, emociones, pensamientos y acciones.
- Pasar de la heterorregulación de las emociones a la autorregulación.

### ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PARA FAMILIARES, MAESTROS Y PROFESIONALES

- Principios básicos de intervención en el ámbito emocional.
- Estrategias específicas de gestión emocional.

## METODOLOGÍA

El enfoque del curso será eminentemente práctico, utilizando para ello presentaciones PowerPoint y algunos vídeos para comprender mejor los conceptos y estrategias que se explican en el mismo.

## NÚMERO DE HORAS / CRÉDITOS

**Se certifican un total de 10 horas de formación.**

**Se impartirán 5 horas presenciales en aula virtual en directo (síncrona)** y las otras 5 por el tiempo empleado para las lecturas y profundización por parte de la persona matriculada.

## REALIZACIÓN

El curso se realizará utilizando una plataforma virtual.

Dos días antes de la realización del curso recibirá por email el acceso a la sesión de formación. **Revise su carpeta spam.**

## FECHAS Y HORARIO

**La parte presencial se oferta en horario único de mañana:**

**6 de marzo de 2021**

**HORARIO DE MAÑANA: 09:00 - 14:00 horas***

- **Horas de España (Madrid). Si se matricula de un país distinto a España, mire aquí la diferencia horaria** https://24timezones.com/es/difference#gref **Así, por ejemplo, si en un país hubiera una diferencia horaria de -7 horas, el curso de las 16:00 (España), comenzaría en ese país a las 09:00 (AM)**

## PRECIO

**Precio del curso: 35 €**

**Precio reducido: 25 €, para:** Grupos de tres personas o más[1]

[1] **Grupos de tres personas**. Se cumplimentará el formulario de grupos. Si se prefiere también se puede hacer matricula individual, cada persona que se matricule tiene necesariamente que identificar al menos otras dos personas matriculadas en el apartado de OBSERVACIONES del formulario individual de inscripción.

**La cuota de inscripción incluye:**

- **Certificado de asistencia[2]**
- **Todo el programa académico**
- **Lecturas, materiales y recursos**
- **Registro de títulos**
- **Entrega/envío de certificados**

**NOTA IMPORTANTE:** El certificado de asistencia se incluye en el precio del curso y se envía por e-mail a toda persona que asista, en un periodo no superior a 15 días desde su finalización. **Si la persona matriculada quisiera además un certificado universitario del curso realizado deberá indicarlo en el apartado de OBSERVACIONES del formulario de matrícula y añadir al precio del curso la cantidad de 8 Euros.[3]**

## INSCRIPCIÓN

**Cumplimentar el FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN "Formulario de inscripción / inscripción CURSOS PRESENCIALES"**

http://s623319320.web-inicial.es/inscripcion-individual-cursos-presenciales/

***TITULO DEL CURSO:* EDUCACIÓN EMOCIONAL**

[2] Se enviará por email certificado de asistencia emitido por la Institución organizadora, una vez finalizado el curso.

[3]La acreditación que se obtiene es de un Centro Universitario. La homologación depende de la normativa de las distintas Comunidades Autónomas; en unas son válidos para oposiciones y sexenios, por certificar una Universidad, y en otras no. Es responsabilidad de la persona que se matricula tener conocimiento de dicha normativa.

## PAGO CON TARJETA (VISA, MASTERCARD o DISCOVER)

Si desea pagar con tarjeta podrá hacerlo directamente cuando cumplimente el formulario de inscripción al curso

http://s623319320.web-inicial.es/inscripcion-individual-cursos-presenciales/

## PAGO POR TRANSFERENCIA

**ASOCIACIÓN EDUCATIVA ESCUCHANIÑOS**,
**BANCO:** BANKIA
**TITULAR:** ASOCIACIÓN EDUCATIVA ESCUCHANIÑOS
**CÓDIGO BIC / SWIFT:** CAHMESMMXXX

**NÚMERO DE CUENTA**: ES11 2038 2914 9160 0030 7238

Indicando:
**Nombre** de la persona o Institución que realiza la transferencia.
**Concepto** (Indicar título del curso): **EDUCACIÓN EMOCIONAL**

**El número de plazas es limitado.** En el caso de no quedar inscrito, se devolverá íntegramente el importe del pago realizado.

La anulación de la inscripción hasta dos semanas antes del comienzo de la actividad tendrá una retención de **10 €** por persona. A partir de entonces, y hasta el día que comience el curso: habrá una retención del **50%** de la cuota por anulación, y no se devolverá importe alguno a partir del día en que dé comienzo la actividad; salvo que la Junta Directiva lo estime oportuno al considerar la justificación de la causa, en ambos casos. En caso de "Matrícula completa" se podrá optar por la inscripción en "Lista de espera". La organización se reserva el derecho de anular un curso si no se consiguen un mínimo número de plazas. En ese caso, se devolverá íntegramente el importe del pago realizado.

# COMPROMISO DE HONESTIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS. Términos y condiciones

Como estudiante de los cursos y con objeto de participar en los mismos cumpliendo con los principios que rigen su actividad educativa y académica, principios de respeto, justicia, igualdad y excelencia, asumo los siguientes compromisos:

Las respuestas a las actividades serán **fruto de mi propio trabajo** (excepto aquellas actividades en las que se permita colaboración)

Llevar a cabo acciones que puedan **mejorar de forma honesta los resultados** de las tareas de evaluación, y no facilitar en forma alguna las soluciones de las tareas con la intención de beneficiar a otros estudiantes.

**Respetar los derechos de propiedad intelectual** y no reivindicar el trabajo de otros como propio.

**Citar correctamente de forma académica**, siguiendo las normas APA, a partir de la bibliografía de referencia, y siempre indicando el título del curso, autor y su página web, cualquier idea que se utilice de la formación recibida.

**Solicitar permiso** para cualquier tipo de grabación e inserción en redes sociales, respetando la Ley de Protección de Datos y derechos de imagen.

**Respetar el contacto con la institución** organizadora formacion@escuchar.org atencion@centropedagogicofernandezbravo.com para futuras formaciones sobre el contenido de este curso, (ya de tipo presencial, ya de tipo on line, o de cualquier otro, …) La institución organizadora y entidades colaboradoras disponen de un equipo de colaboradores, para:

- mantener un control de la calidad de las aportaciones que vienen haciendo al campo de la enseñanza a través de sus autores, sus principios rectores y la vocación erudita que debe acompañar la actividad docente

- evitar el deterioro de la imagen personal y profesional cuando las ideas atribuidas a un autor por terceros no se correspondan con las expresadas por el propio autor
- evitar la competencia desleal y la publicidad ilícita

**Protección y tratamiento de datos.** La institución organizadora del curso o seminario de formación en el que se matricula y que figura claramente en su programa, le informa de que el tratamiento de todos los datos de carácter personal se realiza de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos y con el Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de desarrollo de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter personal." Nuestro compromiso con la privacidad se compromete a respetar su privacidad y a proteger sus datos personales. Seremos totalmente transparentes acerca de los datos que recabemos y el uso que hagamos de ellos. Utilizaremos los datos que nos proporcione para prestarle los servicios que ha solicitado y mantenerle informado. Podrá revocar en cualquier momento su consentimiento, así como ejercitar los derechos de oposición, acceso, portabilidad, rectificación, limitación y supresión de datos enviando un correo electrónico a escucharcursos@gmail.com junto con prueba válida en derecho, como fotocopia del D.N.I. e indicando en el asunto "PROTECCIÓN DE DATOS".

**No utilizar los conocimientos adquiridos con ánimo de lucro.** La institución organizadora, entidades colaboradoras y los autores, se reservan el derecho de capitalizar cualquier tipo de ingreso que pueda devengarse de la formación recibida. La institución organizadora, entidades colaboradoras y los autores tendrán conocimiento de los actos, documentos, proyectos, trabajos, etc., en los que pudiera, de una u otra manera, ser citado contenido de este curso; de esta forma, de estar de acuerdo con la naturaleza del acto –ya docente, académico, ya escolar o didáctico de cualquier tipo-, procederían a autorizarles expresamente con los consentimientos legales necesarios, tanto de una manera incondicional o, en otro caso, con las debidas condiciones –alcance, documentación en la que se le cite, etc.-, que expresamente pactarían poniéndose en contacto: formacion@escuchar.org atencion@centropedagogicofernandezbravo.com

**Derechos de propiedad intelectual.** Los contenidos que se ofrecen están sujetos a los derechos de Propiedad Intelectual, por ello se advierte que

cualquier utilización no autorizada de los referidos contenidos sin autorización expresa del autor dará lugar a la reclamación de la indemnización por daños y perjuicios que pudieran corresponder conforme a ley. A este respecto les recordamos el contenido de la ley previsto en el Real Decreto Legislativo 1/ 1996 SOBRE PROPIEDAD INTELECTUAL que establece en su artículo 17 que corresponde al autor el ejercicio exclusivo de los derechos de explotación de su obra en cualquier forma y en especial, los derechos de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación, que no podrán ser realizadas sin su autorización, salvo en los casos previstos en la presente Ley. Y Artículo 138 del mismo cuerpo legal en cuanto al ejercicio de acciones y medidas cautelares urgentes -- El titular de los derechos reconocidos en esta ley, sin perjuicio de otras acciones que le correspondan, podrá instar el cese de la actividad ilícita del infractor y exigir la indemnización de los daños materiales y morales causados, en los términos previstos en los artículos 139 y 140. También podrá instar la publicación o difusión, total o parcial, de la resolución judicial o arbitral en medios de comunicación a costa del infractor.

**Límites y excepciones:** https://www.cedro.org/derechos/limites-y-excepciones

La realización de esta actividad formativa implica el conocimiento y la aceptación por la persona matriculada de estos términos y condiciones del "**Compromiso de honestidad y buenas prácticas**".

## SI DESEA FACTURA DEL IMPORTE ABONADO

**ESCRIBA A:** escucharcursos@gmail.com

**ASUNTO:** PETICIÓN DE FACTURA

**INDIQUE LOS SIGUIENTES DATOS:**

- Nombre y apellidos
- Empresa. NIF / CIF.
- Dirección postal completa.
- Título del curso.
- Importe abonado.

## ORGANIZACIÓN Y ENTIDADES COLABORADORAS

ESCUCHANIÑOS
ASOCIACIÓN EDUCATIVA

Centro Pedagógico
Fernández Bravo

EDELVIVES

CESdonbosco
Centro Universitario Salesiano

Cátedra Conchita Sánchez
Investigación y desarrollo para
el aprendizaje de la Matemática